

## Hywel Dda Community Health Council

# Mehefin

## Ffocws ar Sir Benfro



Ar ôl yr hyn sydd wedi ymddangos yn dragwyddoldeb, rydym o'r diwedd yn clywed newyddion cadarnhaol am y frwydr yn erbyn y pandemig.

Mae aelodu Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda, ardal Sir Benfro, wedi ymateb i'r her o newid ein ffordd o weithio.

Yn ystod 2019/2020 (hyd at y pandemig) ymwelodd aelodau CIC Hywel Dda â 27 o safleoedd y GIG yn y tair sir, 10 yn Sir Benfro, roedd y rhain yn cynnwys:

- Canolfan Iechyd Neyland
- Adran Damweiniau ac Achosion Brys, Ysbyty Withybush
- Gwasanaethau menywod a phlant, Ysbyty Withybush

Rydym wedi gofyn i bobl am eu barn ar wasanaethau fel Iechyd Meddwl, Orthodonteg (cawsom ymateb gwych gan bobl ifanc Sir Benfro) a phrofiad o wasanaethau'r GIG yn ystod y pandemig.

Yn ein cyfarfodydd gyda'r Bwrdd Iechyd rydym yn parhau i godi eich pryderon ar faterion fel:

- Gwasanaethau Anabledd Meddwl ac Anabledd Sir Benfro
- Uned Eiddilwch a Llawfeddygol
- Triniaeth ddeintyddol arferol y GIG.

Wrth symud ymlaen rydym yn edrych i mewn i ddefnyddio iPads i siarad â phobl ar y wardiau, trwy wneud hyn ni fydd yn rhaid i ni fynd i mewn i'r ysbytai.

Byddwn yn parhau i gynrychioli ein cymunedau, fel corff gwarchod y GIG i sicrhau bod eich llais yn cael ei gynnwys wrth gynllunio a darparu gwasanaethau'r GIG yn lleol.

Cadwch yn ddiogel ac yn iach.

## Ffeithiau a ffigurau CIC Hywel Dda Mehefin 2021



**2,100**

Cyfanswm yr amseroedd y mae defnyddwyr wedi darllen, ail-drydar, ateb, dilyn, a/neu hoffi ein trydar. Dilynwch ni ar Twitter am y diweddaraf ar faterion iechyd lleol



**49,000**

Cyfanswm yr adegau y gwelwyd ein tudalen gan bobl ar Facebook.

Gallwch helpu i lunio gwasanaethau lleol y GIG, **mae eich barn yn bwysig!**

**303**

Ymatebion i'n harolwg mamolaeth. Rhannwch eich profiadau ar:

<https://hywelddacic.gig.cy/mru/cymryd-rhan/arolygon-byw/>

**1000**

Copïau papur o arolwg cenedlaethol Gofal y GIG yn ystod y Pandemig a dosbarthwyd dros y tair sir

# Cyfleoedd Gwirfoddoli Newydd Cyngor Iechyd Cymuned (CIC) Hywel Dda

- Ydych chi'n awyddus i gymryd mwy o ran yn eich cymuned?
- Ydych chi'n mwynhau cyfarfod a gweithio gyda phobl?
- A ydych yn angerddol am y ffordd y caiff gwasanaethau gofal iechyd eu darparu yn awr a sut y byddant yn ymdopi â heriau yfory?
- A oes gennych 3 – 4 diwrnod y mis i'w sbario?

Os yw hyn yn swnio fel chi, yna mae CIC Hywel Dda eich angen chi!

CICau yw corff gwarchod annibynnol gwasanaethau'r GIG yng Nghymru ac yr ydym yn gweithio gydag aelodau o'r cyhoedd ac yn eu cynrychioli i gymryd rhan weithredol mewn penderfyniadau sy'n effeithio ar ddatblygu a darparu gofal iechyd i'w teuluoedd a chymunedau lleol

## **Dal diddordeb?**

Dyma sut y gallwch ddarganfod mwy am yr hyn rydyn ni'n ei wneud a sut rydyn ni'n gweithio.

## **Dim ond rhan o'r hyn a wnawn :**

### **A oes gennych Ddeintydd? April 2021**

Yn ystod y pandemig rydym wedi clywed gan bobl am y pryderon a oedd ganddynt am eu gofal deintyddol. Fel llawer o wasanaethau, roedd yn rhaid i bractisau deintyddol feddwl am ddiogelwch eu staff a chleifion.

Roedd hyn yn golygu na allai pobl fynd i'w deintydd ar gyfer apwyntiadau arferol ac er bod gofal brys ar gael, nid dyma'r hyn y mae pobl bob amser yn ei angen. Yn hytrach, aeth pobl heb archwiliadau na deintyddol sylfaenol triniaeth fel llenwadau, neu atgyweiriadau dannedd gosod am fisoedd lawer.

Canfu pobl eraill a oedd am gofrestru gyda deintydd fod nid oeddent yn gallu gwneud hynny.

Ymgwymerodd y Cyngor Iechyd Cymuned ag ymarfer 'siopwr dirgel' ar draws y tair sir Hywel Dda er mwyn gweld pa wasanaethau deintyddol oedd fel.

Dyma a ddywedodd pobl wrthym:

<https://hywelddacic.gig.cymru/files/reports/oes-gennych-chi-ddeintydd/>

## Dim ond rhan o'r hyn a wnawn : Dyddiadau ar gyfer eich dyddiadur

Yn ogystal â gallu cael y wybodaeth ddiweddaraf am yr hyn sy'n digwydd i eich gwasanaethau GIG lleol drwy ein dilyn ar Twitter, Facebook a llofnodi pedwar ein cylchlythyr misol ar-lein, rydych bellach yn gallu ymuno â ni fel 'arsylwyr' yn ein cyfarfodydd rhithwir.

Nodwch mae Cyfarfodydd CIC yn 'gyfarfodydd yn gyhoeddus' a **nid** cyfarfodydd cyhoeddus: fodd bynnag, nid yw hyn yn golygu eich nid oes ganddych lais. Ar ein gwefan fe welwch y ffurflen 'maeeich barn yn bwysig', mae croeso i chi gwblhau a rhannu eich profiadau gyda ni.

### Cyfarfodydd sydd i ddod

Cyngor Llawn (3 x Ardal)	21 Gorffennaf 10:00yb
Y Pwyllgor Gwaith	12 Awst 10:00yb
Pwyllgor Cynllunio Gwasanaethau	17 Awst 10:00yb
Pwyllgor Sir Benfro	25 Awst 10:00yb
Pwyllgor Sir Gaerfyrddin	31 Awst 10:00yb

Beth am ymuno â ni a chael gwybod mwy am wasanaethau iechyd yn eich ardal.

## Clinigau cerdded i mewn brechlyn COVID dos 1af ac 2ail ar gael bellach ym mhob canolfan brechu torfol Hywel

Er mwyn helpu holl drigolion Hywel Dda i gael mynediad hawdd a hyblyg i frechlyn COVID-19, gan ddechrau o ddydd Llun 28 Mehefin, bydd clinigau brechu cyntaf ac ail ddos yn rhedeg ym mhob un o ganolfannau brechu torfol Hywel Dda ledled Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro. Rhagor o wybodaeth ar gael ar wefan y Bwrdd Iechyd: <https://biphdd.gig.cymru/newyddion/datganiadau-ir-wasg/clinigau-cerdded-i-mewn-brechlyn-covid-dos-cyntaf-ac-ail-ar-gael-bellach-ym-mhob-canolfan-brechu-torfol-hywel-dda/>



<https://hywelddachc.nhs.wales/>

01646 697 610

[hywelda@waleschc.org.uk](mailto:hywelda@waleschc.org.uk)



@HDdCHC



@hywelddachc

Os hoffech gael y cylchlythyr hwn mewn fformat a/neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni. Gallwch hefyd lawrlwytho copi o'r cylchlythyr hwn o'n gwefan. Omae eich hysbysiad preifatrwydd ar gael ar ein gwefan.