

Yna bydd angen i chi groesi i mewn i'r cae ar y chwith. Nid yw'r llwybr troed hwn wedi'i farcio'n glir iawn. Os na allwch weld i ble mae'r llwybr yn mynd, anelwch yn syth am y postyn telegraff ar ochr bellaf y cae. Yn syth oddi tano mae cledren.

Wrth y fferm nesaf mae angen i chi fynd yn syth drwy'r brif iard. Bydd hyn yn mynd â chi at fwch rhwng dwy sied a chledren sy'n arwain i fyny llwybr troed clir rhwng dwy berth.

Gwnewch yn siwr eich bod yn cymryd yr amser i edrych y tu ôl i chi pan fyddwch yn cyrraedd pen y bryn. Dyma'r pwynt uchaf ar y daith ac ar ddiwrnod clir, mae'r olygfa yn wych. Dilynwch y llwybr hwn tan i chi gyrraedd ffermdy ar y dde. Dilynwch y llwybr troed o flaen y ffermdy ac yna ewch i fyny'r llwybr drwy'r coed. Pan ddewch at gledren, croeswch i mewn i'r cae a dilyn yr arwyddion llwybr troed tan i

chi gyrraedd llwybr lleidiog. Mae hwn yn mynd i chi i lawr at y brif ffordd. Byddwch yn ofalus iawn fan hyn. Os oes gennych gi neu blant ifanc gyda chi *gwnewch yn siwr nad ydynt yn rhedeg i mewn i'r ffordd.*



Ar ôl i chi groesi'r ffordd ewch i lawr y lôn ar yr ochr arall. Dilynwch y lôn hon i lawr y bryn a thros y bont tan i chi gyrraedd ffermdy a dau lwybr troed. Dilynwch y llwybr ar y dde i fyny'r bryn.

Ar ddiwedd y llwybr trowch i'r chwith i lawr y lôn ac yna i'r dde ar unwaith. Ar ôl 50m byddwch yn gweld llwybr ar y chwith gydag arwydd ar gyfer Maes Gwenllian. Dilynwch y llwybr hwn tan i chi gyrraedd adfeilion Maes Gwenllian. Wrth yr adfeilion mae angen i chi fynd i fyny'r

llwybr troed i'r chwith i'r prif adeilad. Ychydig i fyny'r bryn byddwch yn dod at giât. Ewch drwy'r giât ac i'r dde ar unwaith i fyny'r bryn. Pan ddewch at y gyffordd, ewch i'r chwith i fyny'r ffordd. Ar ôl 50m dilynwch y llwybr troed i'r dde. Bydd hyn yn mynd â chi i fyny dros Fynydd y Garreg a heibio i chwarel fawr ar y dde. Dilynwch y llwybr hwn yr holl ffordd i ochr bellaf y mynydd ac i lawr i'r brif ffordd. Wrth y brif ffordd trowch i'r dde a'i ddilyn am tua milltir.

Cyn hir byddwch yn cyrraedd capel ar y dde. Cyn hyn mae llwybr ceffyl ar y chwith. Ewch i lawr hwn a'i ddilyn yr holl ffordd tan i chi gyrraedd y brif ffordd. Pan ddewch at y brif ffordd, croeswch hi, ac yna dilyn y llwybr ceffyl i chwith. Anwybyddwch y llwybr troed sy'n mynd i'r dde. Bydd y llwybr ceffyl hwn yn mynd â chi dan bont ffordd ac yna i lawr i mewn

i'r ystâd ddiwydiannol. Wrth ddod at yr ystâd ddiwydiannol trowch i'r chwith ar hyd y brif ffordd heibio i B&B. Ar ôl croesi pont y rheilffordd mae llwybr troed ar y dde. Dilynwch y llwybr hwn i fyny dros bont

rheilffordd arall cyn troi i'r dde drwy giât mochyn. Dilynwch y llwybr troed lleidiog dros y cae a thrwy giât ar ei ochr bellaf. Dilynwch lwybr tynnu'r gamlas ar ochr bellaf y gamlas yr holl ffordd i'r cei. Wrth y cei dilynwch y ffordd yn ôl i mewn i Gydweli. Byddwch yn croesi croesfan wastad cyn troi i'r dde i fyny ffordd wasanaeth cyn y dafarn. Ar ddiwedd y ffordd trowch i'r chwith ar hyd Stryd y Bont. Bydd hyn yn eich arwain yn ôl i Faes Parcio Glan yr Afon.



BEATING THE BOUNDS



DISTANCE: 9 miles

START: Glan Yr Afon Car Park

CERDDED TERFYNAU'R PLWYF



PELLTER: 9 filltir

DECHRAU: Maes Parcio Glan Yr Afon



This long and challenging walk is based on the old tradition of walking, or 'beating', the old parish boundaries. Luckily for us, these boundaries make a great walk.

The walk will take you from the low marshland and canal right up to the top of Mynydd y Garreg. It will also take you through some of the thriving wildlife

habitats that surround Kidwelly and Mynydd y Garreg. Keep your eyes peeled, *who knows what you might see.*

Begin by taking the clearly marked path along the river towards the estuary. This is the Glan yr Afon Nature Reserve. Believe it or not; this used to be the municipal tip! When you reach the end of the path you will reach a gate and barrier. Go through this barrier and turn right up the hill.

At the junction at the top of the hill turn right down the hill along the main road. After about 200m you will come to a road on your left which is marked with a footpath sign. Walk up this road to the end of the cul de sac. You will then need to follow the muddy footpath up the hill. After 500m the footpath bears left over the river. Be careful not to follow the old track which goes straight ahead. Keep following the footpath through two gates until you reach Penlan Isaf Farm. When you reach the farm you will need to turn right across a small stream. You will then need to cross into the field on your



left. The footpath isn't very clearly marked. If you can't see where the path goes, head straight for the telegraph pole at the far side of the field. Directly beneath it there's a stile.

At the next farm you need to head straight through the main yard. This will lead you through a gap between two sheds and a stile which leads up a clear footpath between two hedges.

Make sure you take time to look behind you when you reach the top of the hill. This is the highest point on the walk and, on a clear day, the view is fantastic.

Follow this footpath until you reach a farmhouse on your right. Follow the footpath in front of the farmhouse and then head up the footpath through the trees.

When you reach a stile, cross into the field and follow the footpath signs until you reach a muddy track. This takes you right down to the main road. Be very careful here. If you have a dog or young children with you *make sure they don't run into the road.*

Once you've crossed the road head down the lane on the other side. Follow this lane down the hill and over a bridge until you reach a farmhouse and two footpaths. Take the right hand path up the hill.

At the end of the path turn left down the lane then immediately right. After 50m you will see a track on your left with a sign for Maes Gwenllian. Follow this track until you reach the ruins of Maes Gwenllian. At the ruins you need to head up the footpath to the left of the main building. A short way up the hill you will reach a gate. Go through the gate and immediately right up the hill. When you

reach the junction, head left up the road. After 50m take the footpath on your right. This will take you up over Mynydd y Garreg and past a large quarry on your right. Follow this path all the way to the far side of the mountain and down to the main road. At the main road turn right and follow it for about 1 mile.

You will shortly reach a chapel on your right. Just before this there's a bridleway on your left. Go down this and follow it all the way until you reach the main road. When you reach the main road, cross it, then take the bridleway to the left. Ignore the footpath which heads right. This bridleway will take you under a road bridge and then down into the industrial estate.

When you reach the industrial estate turn left along the main road just past the B&B. After crossing the railway bridge there is a footpath immediately to the right.

Follow this path up over another railway bridge before turning right through a kissing gate. Follow the muddy footpath across the field and through a gate on its far side. Follow the canal towpath on the far side of the canal all the way to the quay.

At the quay follow the road back into Kidwelly. You will cross a level crossing before turning right up a service road just before the pub. At the end of the road turn left along Bridge Street. This will lead you back to the Glan yr Afon Car Park.



Mae'r daith gerdded hir a heriol hon yn seiliedig ar yr hen draddodiad o gerdded ar hyd hen ffiniau'r plwyf. Yn ffodus i ni mae'r ffiniau hyn yn cynnig taith gerdded wych.

Bydd y daith yn mynd â chi o'r corstir isel a'r gamlas i fyny i ben Mynydd y Garreg. Bydd hefyd yn mynd â chi drwy rai o'r cynefinoedd bywyd gwyllt ffyniannus sydd o gwmpas Cydweli a Mynydd y Garreg. Byddwch yn wyliafwrus, *pwylu a wyr beth a welwch*.

Dechreuwch drwy ddilyn y llwybr sydd wedi'i farcio'n glir ar hyd yr afon tuag at yr aber. Dyma Warchodfa Natur Glan yr Afon. Credwch neu beidio, roedd hwn unwaith yn domen ddinesig! Wrth gyrraedd diwedd y llwybr byddwch yn dod at giât a rhwystr. Ewch drwy'r rhwystr hwn a throi i'r dde i fyny'r bryn.

Wrth y gyffordd ar ben y bryn trowch i'r dde i lawr y bryn ar hyn y brif ffordd. Ar ôl tua 200m byddwch yn dod at ffordd ar y chwith sydd wedi'i marcio gydag arwydd llwybr troed. Cerddwch i fyny'r ffordd hon

at ddiwedd y cul de sac. Yna bydd angen i chi ddilyn y llwybr troed lleidiog i fyny'r bryn. Ar ôl 500m mae'r llwybr troed yn gwyro i'r chwith dros yr afon. Gofalwch nad ydych yn dilyn yr hen lwybr sy'n mynd yn syth ymlaen.

Parhewch i ddilyn y llwybr troed drwy ddwy giât tan i chi gyrraedd Fferm

Penlan Isaf. Pan ddewch at y fferm bydd angen i chi droi i'r dde ar draws nant fach.